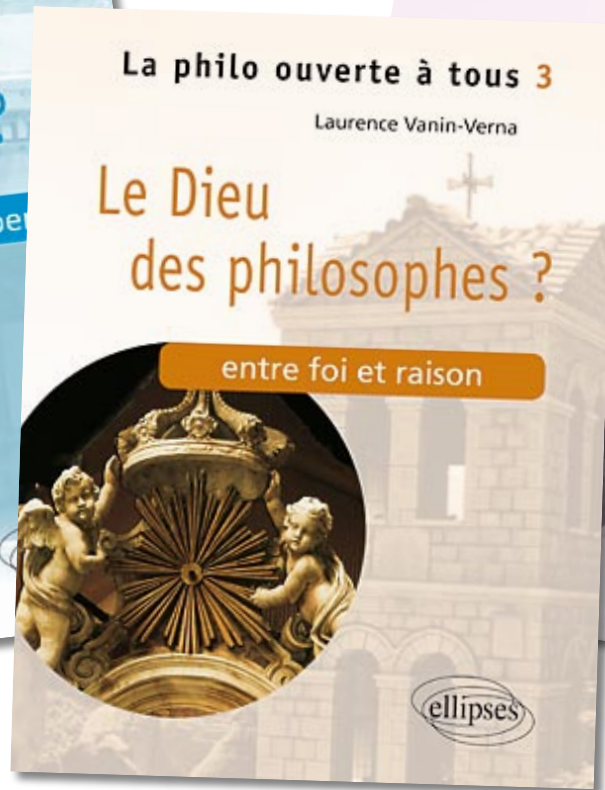
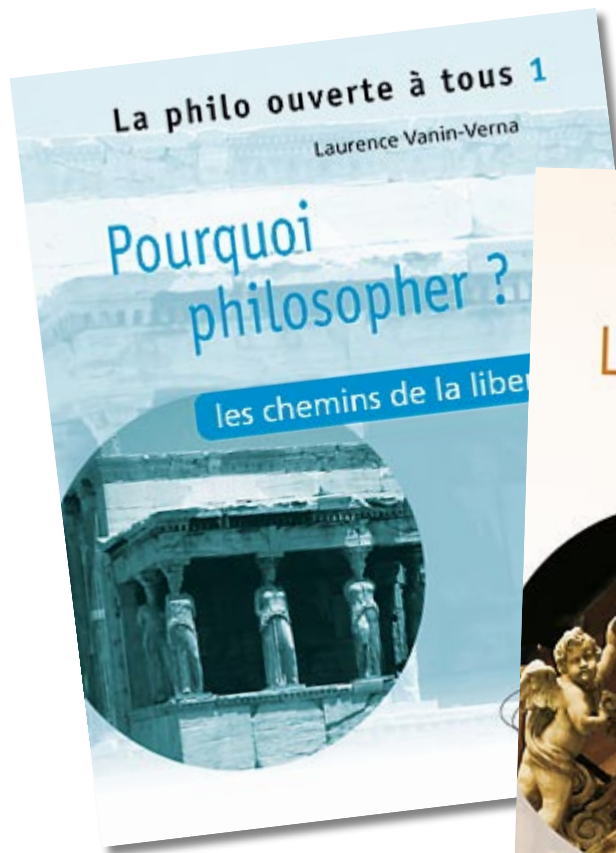


Pour philosopher  
de 7 à 97 ans !

# DOSSIER DE PRESSE

« La philo ouverte à tous »



Laurence Vanin-Verna

Des petits essais,

savoureux et accessibles,

consacrés aux questions essentielles  
de la philosophie.



Les 3 premiers ouvrages de la collection  
à paraître le 20 septembre

## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

## Introduction

Bien souvent, pris dans les tourments de la vie, occupé à s'agiter dans une société bruyante, l'homme entre dans un mode de vie routinier : « métro, boulot, dodo ». Son existence, dont le rythme lui semble de plus en plus actif et complexe s'articule entre son travail, sa famille, ses loisirs :

- un travail qui lui demande d'être performant, polyvalent et à la pointe du progrès. Les remises en question successives que cela nécessite, deviennent parfois très pesantes,
- sa famille, souvent recomposée, avec laquelle il faut s'organiser en fonction des activités et des calendriers de chacun, pour concilier les désirs et volontés de tous,
- ses loisirs, à l'heure des RTT, des trente-cinq heures, etc.

L'homme n'a jamais eu autant de temps à consacrer à ses loisirs. Mais entre désœuvrement ou hyperactivité et les besoins financiers nécessaires à l'épanouissement physique ou intellectuel de chacun, tout ne va pas de soi.

## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

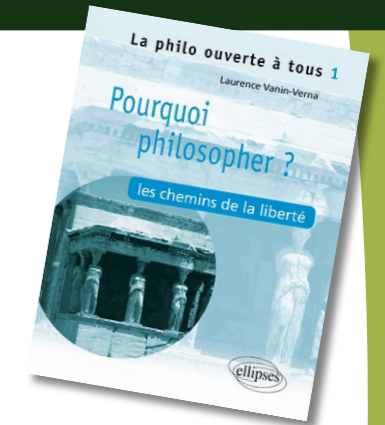
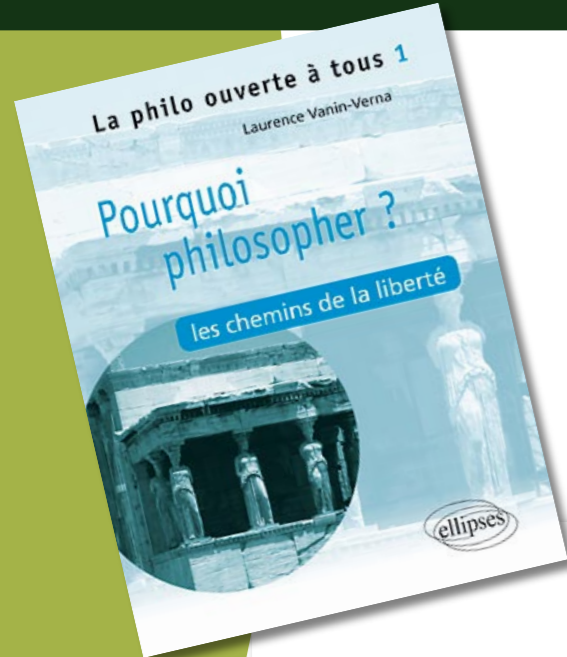
À l'heure de la télé-réalité, d'Internet, du fast-food, de la course à la consommation et d'une existence à grande vitesse, est-il possible de prendre le temps d'une pause pour philosopher ? Reste-t-il une place pour philosopher ? Et surtout, pourquoi philosopher ?

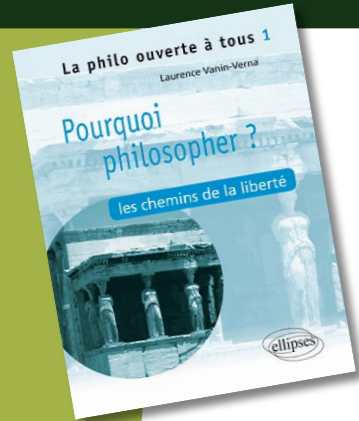
Dans un premier temps nous verrons en quoi le questionnement et la réflexion philosophique peuvent être utiles à l'esprit, favorisant en chacun de nous un espace de liberté, de mise à distance des opinions véhiculées par la société et nos préjugés. Peut-on alors définir l'acte de philosopher comme une tentative de s'interroger sur le savoir face à l'ignorance ?

Puis, nous envisagerons les conséquences de la réflexion philosophique sur notre conduite. Ce qui pose alors le problème des valeurs face à la corruption. Philosopher peut-il servir à modifier nos actions ?

Enfin, à l'heure d'une société individualiste où paradoxalement chaque discipline intellectuelle semble cloisonnée et distinguée, ainsi que chaque couche sociale, et chaque génération, nous nous demanderons s'il existe un âge pour philosopher.

La philosophie peut-elle alors nous réconcilier avec autrui et avec le monde moderne ? Ainsi nous déplacerons le problème du « pourquoi philosopher » à « quand philosopher » ? Dès lors, nous consacrerons notre démonstration à la saisie du sens face à l'absurde, à la solitude. Peut-être comprendrons-nous que face aux malheurs, la sagesse philosophique est une voie pour accéder au bonheur.





## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

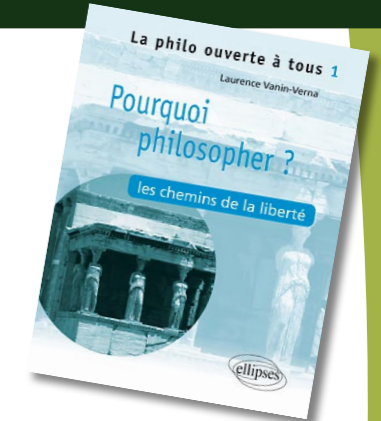
### 1 Philosopher pour l'esprit

#### Poursuivre l'étonnement

Philosopher semble coïncider avec un acte de questionnement. En effet, la naissance de la philosophie est caractérisée par l'étonnement des Grecs. Non pas à concevoir comme un étonnement naïf et niais, mais comme un étonnement intuitif qui favorisait la curiosité intellectuelle et la réflexion. Il consistait à s'interroger sur les phénomènes, à s'attacher à les comprendre.

Si à l'origine, dès l'Antiquité, la philosophie était rattachée aux rites et à la mythologie, donc à une certaine croyance, elle allait s'en détacher. Elle s'est émancipée de la conception populaire du cosmos. Cependant la question sur l'origine du monde était omniprésente. Car, une fois « jetés » dans le monde, les hommes se demandaient et se demandent encore obstinément d'où ils viennent, pourquoi il y a de l'être. Ainsi pourrions-nous illustrer par la formule leibnizienne<sup>1</sup> « pourquoi y a-t-il quelque chose et

1. Gottfried Wilhelm Leibniz (1646-1716). Philosophe et mathématicien allemand, il expose une philosophie systématique et s'interroge sur l'origine du monde. C'est en remontant la chaîne de causalité qu'il parvient au principe de raison suffisante (Dieu) comme cause première de toute chose. Sa célèbre formule « Pourquoi y a-t-il quelque chose et non pas plutôt rien ? » incarne sa volonté de saisir cette cause pour déployer, à partir d'elle, toute sa philosophie.



## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

non pas plutôt rien<sup>1</sup> ? », cette préoccupation première. En bref, pourquoi les hommes, les choses, le monde sont-ils là ?

Ainsi la première préoccupation philosophique consiste-t-elle à vouloir connaître et comprendre la nature et ses différents principes. Elle concerne et questionne ensuite la cause première et justificatrice de toute chose.



Naissance de la philosophie : émergence de la rationalité

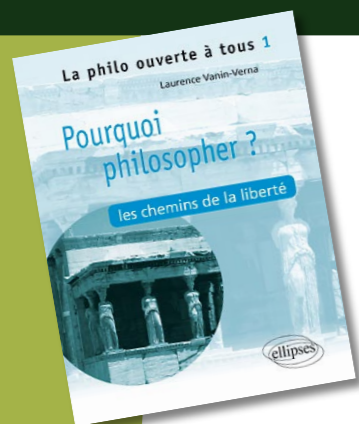
Longtemps les dieux ou les mythes, que Mircea Eliade<sup>2</sup> définit comme une « expression complexe et variée que l'homme peut faire de lui-même et des réalités mystérieuses avec lesquelles il est en relation<sup>3</sup> », aidèrent à la compréhension et à la justification de notre présence au monde.

Cette conception du cosmos caractérisait notre esprit tribal. Mais bien vite, le logos, ou plutôt le discours rationnel, remplaça le mythe pour faire place à une interprétation physique de l'univers, inondant l'esprit de significations, de représentations, d'abstractions. Le personnage du philosophe se constitua peu à peu, renonçant progressivement à ces fonctions ésotériques et thaumaturges pour incarner la sagesse rationnelle. Les présocratiques<sup>4</sup> eurent alors recours aux éléments, à leurs corrélations

1. *Sur l'origine radicale des choses*, § 4, Leibniz, Garnier Flammarion.  
2. Mircea Eliade (1907-1986). Historien des religions et romancier roumain.  
3. *Aspects du mythe*, Gallimard, Idées, Paris, 1963, p. 32.  
4. Les présocratiques sont des philosophes grecs antérieurs ou contemporains de Socrate. Ils ont tenté de définir le monde, l'être des choses et de la nature à partir d'un élément explicatif : eau, air, feu, terre, infini, etc. Les principaux



## Extrait du premier chapitre



## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

D'autre part, la technique a également considérablement contribué à l'amélioration de notre quotidien. En allégeant et facilitant notre vie, la technicité, les machines auraient dû ou pu nous permettre de disposer de davantage de temps libre, nous libérant parallèlement de tâches manuelles pesantes et contraignantes. Mais il n'en est rien. L'homme n'a jamais eu autant l'impression de courir, d'être surchargé de travail, d'être devenu un produit de rendement. Il s'est aliéné. Ainsi passe-t-il à côté de l'essentiel.

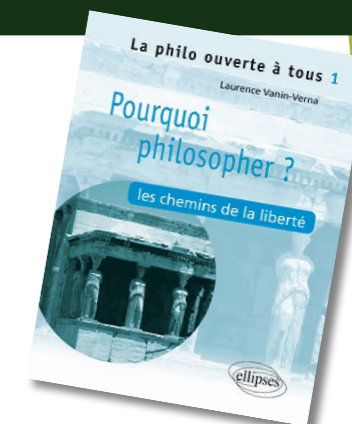
D'autant que paradoxalement et en contrepartie, un laxisme ambiant s'est installé. Nous sommes entrés dans l'ère de l'opportunisme de masse.

Être opportuniste demande de l'énergie, d'être attentif aux occasions pour pouvoir les saisir. Mais tôt ou tard, la vigilance baisse ainsi que nos forces vitales et si nous n'avons pas de solution de remplacement, si nous n'avons rien prévu, l'opportunisme peut finalement conduire à la précarité.

Par ailleurs, notre ère a vu l'émergence de nouvelles idoles : l'argent, la réussite facile, la frime, la débauche (surtout si elle est « télévisuelle »), la corruption ! Désormais le mérite, le courage, l'honnêteté et l'effort semblent des qualités démodées, car elles ne permettent pas d'amasser suffisamment de profits. Alors, elles n'ont plus la cote !

Plus encore que jamais, il importe de s'étonner simplement et sainement des choses. User de sa raison confère à l'homme la possibilité de ne pas adhérer aux idées toutes faites et déjà

## Extrait du premier chapitre



## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

pensées pour lui. Cela lui permet aussi de distinguer l'information de la désinformation et de redéfinir ses choix, les réorienter en fonction de nouvelles valeurs plus vertueuses.

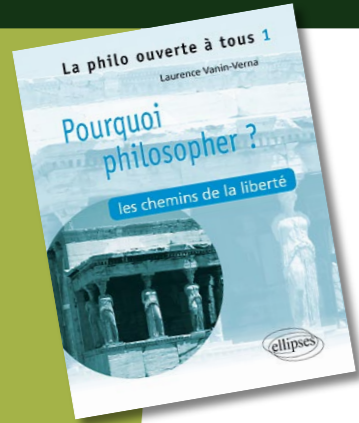
Le sage, quant à lui, souhaite sortir de ce lieu commun de la *doxa*, de l'opinion commune, de la pensée simpliste. Cela lui confère un statut différent : celui d'un être rationnel capable d'accéder à l'intelligible. S'étonner consiste alors à questionner ces prétendues vérités pour les éprouver, voir si elles résistent à l'épreuve du doute, à la critique. La liberté de penser s'exerce dans la mise en cause des opinions. Parce que ces dernières consistent à affirmer de manière sommaire et subjective des « idées » établies.

L'attitude philosophique prépare à porter sa réflexion sur toutes les formes de l'expérience humaine et à se détacher d'un certain artificialisme, celui de la pensée commune. Philosophier consiste à vaincre l'endormissement des facultés, à conserver sa vigilance. La conscience est tournée vers le monde, vers le sensible mais c'est le jugement qui va lui permettre de combler les lacunes de ses expériences sensibles. Si la connaissance commence par la sensation, elle se doit d'être analysée, jugée par l'entendement pour ensuite accéder au concept, c'est-à-dire à l'idée conçue par la raison.

Il s'agit donc de sortir de la caverne chère à Platon<sup>1</sup>, de quitter le monde des apparences, des opinions pour contempler

1. Platon (428-327 av. J.-C.). De famille aristocratique, il fut le témoin du déclin de la cité d'Athènes. Il reçut une éducation littéraire où la poésie tenait

Extrait du premier chapitre



Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

la vérité. Car, l'opinion ne résiste pas longtemps à l'examen critique. Cependant il est vrai qu'il faut se donner la peine de la vérifier, pour en valider ou en rejeter le contenu.

D'autre part, l'attitude philosophique favorise la clarification des mots, en parvenant à définir rigoureusement les concepts. Cela a pour légitimité de réduire les malentendus, d'éviter les quiproquos et de recadrer les axes rigoureux du discours.

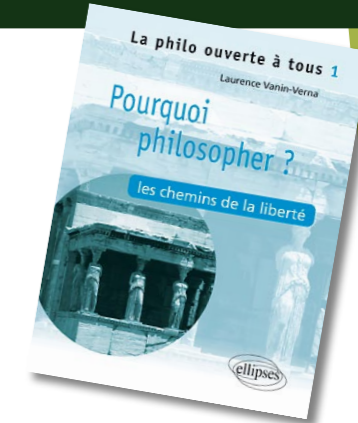
« Ainsi ceux qui promènent leurs regards sur la multitude des belles choses, mais n'aperçoivent pas le beau lui-même et ne peuvent suivre celui qui les voudrait conduire à cette contemplation, qui voient la multitude des choses justes sans voir la justice même, et ainsi du reste, ceux-là, dirons-nous, opinent sur tout mais ne connaissent rien des choses sur lesquelles ils opinent<sup>1</sup>. »

Ceci nous amène à conduire une réflexion sur la vérité. Puisque, finalement, devenir exigeant consiste à réduire ce rapport ou écart entre ce qu'on dit ou pense (en étant parfois dans l'erreur), au regard de la vérité. Dès lors, une précision conceptuelle s'impose, car en philosophie tout est question de définition.

une grande place et il se destinait aux Arts. C'est sa rencontre avec Socrate qui bouleversa sa vie et l'orienta vers une carrière de penseur. Il fit de nombreux voyages. Il fut le fondateur de l'Académie, lieu où les hommes recevaient une formation philosophique, politique et scientifique. Il a laissé une œuvre considérable, essentiellement composée de dialogues.

1. *La République*, L. V, 479b-480a, Platon.

Extrait du premier chapitre



Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

Table des matières

Préface ..... 9  
Introduction ..... 11

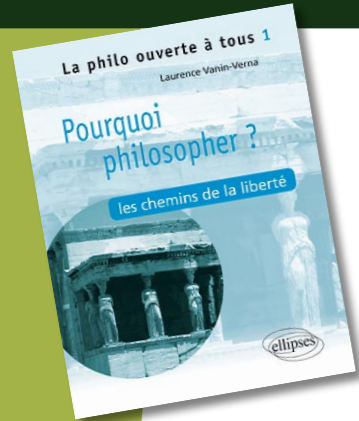
Première partie : Philosopher pour l'esprit ..... 13

1) Philosopher pour l'esprit ..... 15  
Poursuivre l'étonnement ..... 15  
Étonnement et quête de vérité ..... 21  
Étonnement et curiosité intellectuelle ..... 24  
2) Du bon usage de la raison ..... 29  
L'homme : animal raisonnable ..... 29  
Le doute et la saisie de la pensée par elle-même ..... 35  
3) Philosopher pour accéder au savoir ..... 42  
Aimer la sagesse ..... 42  
Culture et autonomie ..... 47

Deuxième partie : Philosopher pour agir ..... 53

1) Être pour l'action ..... 55  
La délibération ..... 55  
De la tempérance ..... 60  
2) La maxime de notre action ..... 69  
Vers une doctrine du devoir ..... 69  
La nécessaire métamorphose ..... 73

Table des matières



Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté

**Troisième partie : Quand et pourquoi philosopher ?**.....79

1) Quand philosopher ? ..... 81  
 Lorsque l'on est jeune..... 81  
 Lorsque l'on est « vieux »..... 97

2) Pour mieux vivre ..... 109  
 Ne plus redouter la mort..... 109  
 Liberté et responsabilité : affirmation créatrice de la vie.... 112

**Conclusion** ..... **119**

**ANNEXES** ..... **121**  
**Extraits** ..... **123**  
**Approfondir**..... **127**  
**Bibliographie**..... **132**

« La philo ouverte à tous »



Laurence Vanin-Verna et les éditions Ellipses proposent aux néophytes comme aux initiés une pause-philo pour prendre le temps d'une sereine réflexion et mieux appréhender le monde contemporain.



Agenda

Forums philo de la Fnac et rencontres avec l'auteur

Septembre 2008

- 24 septembre Philofnac Fnac Marseille : La pensée chinoise
- 25 septembre Philofnac Fnac Aix-en-Provence : Pourquoi philosopher ?
- 30 septembre Philofnac Fnac Toulon : Le sacré

Octobre 2008

- 2 octobre Philofnac Fnac Toulouse : Pourquoi philosopher ?
- 3 octobre Philofnac Fnac Cannes : Le Dieu des philosophes
- 11 octobre Philofnac Toulon : Le Dieu des philosophes et dédicace en rayon
- 14 octobre Philofnac Fnac Avignon
- 15 octobre Philofnac Fnac Marseille
- 16 octobre Philofnac Fnac Aix-en-Provence : Voir et penser
- 21 octobre Philofnac Fnac Toulon : L'argent : mythes et réalité
- 22 octobre Philofnac Fnac Nîmes : Voir et penser

Novembre 2008

- 13 novembre Philofnac Fnac Nîmes : Le Dieu des philosophes
- 14, 15, 16 novembre : Fête du livre de Toulon : stand Librairie Charlemagne
- 18 novembre Philofnac Fnac Toulon : La philothérapie
- 19 novembre Philofnac Fnac Marseille
- 20 novembre Philofnac Fnac Toulouse : Voir et penser
- 25 novembre Philofnac Fnac Avignon

Janvier 2009

- 21 janvier Philofnac Fnac Toulouse : Le Dieu des philosophes







À paraître en  
octobre dans

**philosophie**  
MAGAZINE

**« La philo ouverte à tous »**

Des petits essais, savoureux et accessibles, consacrés aux questions essentielles de la philosophie.

Laurence Vanin-Verna et les éditions **Ellipses** proposent aux néophytes comme aux initiés une **pause-philos** pour prendre le temps d'une sereine réflexion et mieux appréhender le monde contemporain.

**Forums FNAC**

**Marseille**, le mercredi **24 septembre**  
*La pensée chinoise*

**Toulon**, le samedi **11 octobre**  
*Le Dieu des philosophes*

**Toulouse**, le jeudi **20 novembre**  
*Voir et penser*

L'agenda de toutes les rencontres :  
[www.laphilouvertetous.fr](http://www.laphilouvertetous.fr)  
[www.editions-ellipses.fr](http://www.editions-ellipses.fr)

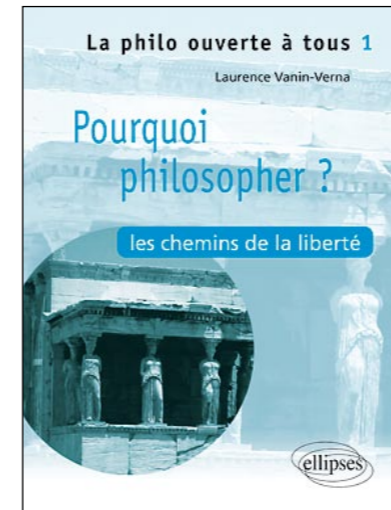
« La philo ouverte à tous »

# FICHES DÉTAILLÉES

Trois premiers tomes à paraître le 20 septembre

## Pourquoi philosopher ?

Les chemins de la liberté



« À l'heure de la télé-réalité, d'Internet, du fast-food, de la course à la consommation et d'une existence à grande vitesse, est-il possible de prendre le temps d'une pause pour philosopher ? »

savoir réfléchir pour gagner en autonomie. Cette liberté acquise permet ensuite à l'homme de décider, d'agir en conscience, d'être responsable de ses choix pour être créateur de son projet de vie. Par ailleurs, l'auteur explique qu'il n'y a pas d'âge pour philosopher, que l'homme s'interroge sans cesse mais qu'en fonction du moment où il le fait, il peut reconsidérer ses réponses.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent aujourd'hui prendre le temps d'une sereine réflexion pour mieux appréhender les contingences du monde moderne.

Cet ouvrage, par la justification du philosophe, invite à conquérir ou re-conquérir

sa liberté intellectuelle et son indépendance dans l'action. Dans une société où la télé-réalité propose des clichés de réussite facile, il importe de

Tome 1 - 144 pages

Prix : 13 €

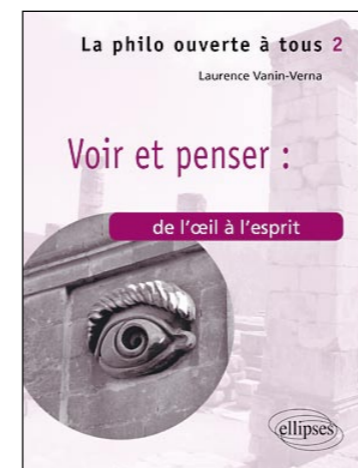
ISBN : 978-2-7298-4134-8

Format : 14,5x19

Collection : « La philo ouverte à tous »

## Voir et penser :

de l'œil à l'esprit



« À sa naissance, l'homme ouvre innocemment ses yeux sur le monde, il passe ainsi de l'ombre à la lumière. Sa vue s'affine progressivement et à mesure que les images qu'il voit font sens, il constate parallèlement une évolution de son esprit. Comment envisager les différents rapports entre voir et

bole sublimé qui fait sens dans le regard, « ces vues de l'esprit » ?

Réponse dans ce petit essai illustré d'exemples contemporains et surprenants (l'observation scientifique ; l'œil et l'art : peinture, cinéma, photographie, danse ; la stratégie militaire ; le visuel dans le sport notamment la plongée sous-marine ou le parachutisme ; l'introspection : l'oracle de Delphes, la spiritualité).

penser ? »

Cet ouvrage aborde l'œil dans tous ses états. Observateur, Illusionné, Voyeur, Esthète, Artiste, Séducteur, Sportif, Stratège, Introspectif, Spirituel...

Comment passer d'un « œil qui voit » à un sym-

Tome 2 - 144 pages

Prix : 13 €

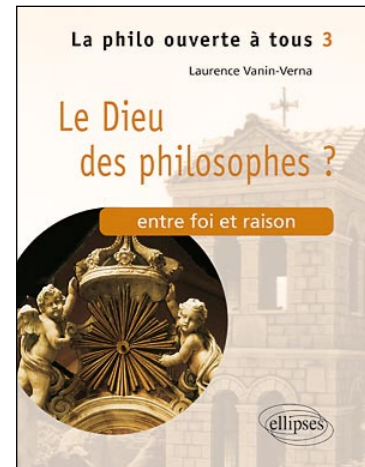
ISBN : 978-2-7298-4135-5

Format : 14,5x19

Collection : « La philo ouverte à tous »

# Le Dieu des philosophes ?

entre foi et raison



« L'annonce faite par Nietzsche de la « mort de Dieu » a ébranlé tout le 20<sup>e</sup> siècle. D'autant que, par la suite, les guerres et leurs atrocités, les tragédies des camps et des bombes détruisant Nagasaki et Hiroshima ont aggravé ce sentiment qu'il ne pouvait y avoir un Dieu qui aurait pu permettre tout cela. »

D'un point de vue philosophique la mise à mort de Dieu vient mettre un terme à tout un pan de

l'histoire de la philosophie médiévale ou classique dont Dieu était soit le référent, soit la clef de voûte. L'auteur dresse ici un panorama de l'histoire de la philosophie afin d'expliquer l'évolution du concept de Dieu depuis l'antiquité à nos jours. Le philosophe, outre les questionnements sur le monde et sur l'homme, ne se doit-il pas aussi de sonder les mystères de l'origine de l'humanité ? Cet ouvrage explique les différences entre le Dieu de la foi et celui de la philosophie. Au centre de cette réflexion Dieu sera tour à tour défini, nié, malmené... À terme, le concept de Dieu pourra-t-il résister ?

Tome 3 - 160 pages

Prix : 13 €

ISBN : 978-2-7298-4136-2

Format : 14,5x19

Collection : « La philo ouverte à tous »

# L'AUTEUR



Trois premiers tomes à paraître le 20 septembre

**Laurence Vanin-Verna** est Docteur en philosophie politique et épistémologie.

Conférencière et Professeur certifié de Philosophie générale et politique à l'université du Sud-Toulon-Var, à la faculté de Droit et à l'Université du temps libre de Toulon, membre du Centre de Droit et de Politique Comparés Jean-Claude Escarras UMR CNRS 6201, elle anime les forums Philofnac à Toulon, Marseille et différentes conférences/débats. Elle dirige également un atelier de philosophie en collège.

Des petits essais,  
savoureux et accessibles,  
consacrés aux questions essentielles  
de la philosophie.

« La philo ouverte à tous »

# LE BLOG

Trois premiers tomes à paraître le 20 septembre

<http://blog-ellipses.typepad.fr/philopourtous>

## La philosophie ouverte à tous

Pour philosopher de 7 à 97 ans !

« [Philosopher de 7 à 97 ans !](#) | [Accueil](#) »

09 septembre 2008

### En attendant le 18 septembre...

#### Pourquoi philosopher ?

La parution des trois premiers titres de la collection est prévue pour le 18 septembre prochain. Une date si proche mais aussi si lointaine à la fois pour certains adeptes des cours de Laurence Vanin-Verna qui ont déjà pu lire ses ouvrages par le passé. Pour calmer cette attente, nous vous proposons donc de passer en revue les trois ouvrages à paraître, à commencer par le titre qui se trouve naturellement au départ de la série : *Pourquoi philosopher ?*

SEPTEMBRE 2008

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Blog powered by TypePad

Ecrivez-moi



« A l'heure de la télé-réalité, d'Internet, du fast-food, de la course à la consommation et d'une existence à grande vitesse, est-il possible de prendre le temps d'une pause pour philosopher ? »

Cet ouvrage, par la justification du philosophe, invite à conquérir ou re-conquérir sa liberté intellectuelle et son indépendance dans l'action. Dans une société où la télé-réalité propose des clichés de réussite facile, il importe de savoir réfléchir pour gagner en autonomie. Cette liberté acquise permet ensuite à l'homme de décider, d'agir en conscience, d'être responsable de ses choix pour être créateur de son projet de vie.

Par ailleurs, l'auteur explique qu'il n'y a pas d'âge pour philosopher, que l'homme s'interroge sans cesse mais qu'en fonction du moment où il le fait, il peut reconsidérer

ses réponses.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent aujourd'hui prendre le temps d'une sereine réflexion pour mieux appréhender les contingences du monde moderne.

## Le blog La philosophie ouverte à tous c'est :

- La présentation des nouveautés de la collection à paraître et leur dossier de presse à télécharger (fiches détaillées, visuels de couverture, etc.).
- Des interventions de l'auteur (interviews, textes inédits, etc.).
- Le calendrier de tous les événements autour de la collection (forums de l'auteur, interventions, etc.).
- Les revues de presse.
- Un contenu actualisé toutes les semaines.



# DEMANDE DE SPÉCIMEN PRESSE

Nom : ----- Prénom : -----

Média : -----

Courriel : -----

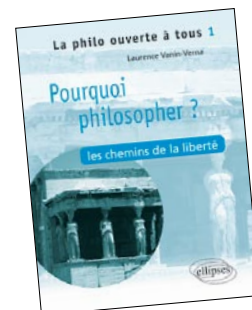
Tél : -----

Adresse : -----

CP et ville : -----

Désire recevoir un exemplaire de -----  
dans la collection « La philo ouverte à tous »

Bon à retourner par voie postale ou par courriel à l'attention de  
Laurence Chagneau (coordonnées ci-dessous)



## INFO

Pour tout renseignement complémentaire ou pour joindre  
l'auteur, merci de contacter les éditions Ellipses au 01 48 42 10 93  
ou à l'adresse suivante : [brieuc.benezet@editions-ellipses.fr](mailto:brieuc.benezet@editions-ellipses.fr)

Retrouvez toutes nos parutions sur  
[www.editions-ellipses.fr](http://www.editions-ellipses.fr)

Ellipses – Édition Marketing S.A  
32 rue Bargue  
75740 Paris cedex 15